



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Lory, Ariane

Association: brown nuggets

Dossard: 1129

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Temps total: 1:07:19

Vitesse: 8.91 km/h

Kilométrage: 6:44 min/km

Place par parcours/Total: 606 (de 618)

Place par parcours/Femmes: 113 (de 118)

Meilleur temps dans le parcours: 36:13

Place par catégorie: 40(de 40)

Meilleur temps dans la catégorie: 44:45

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape	Place	Retard	Etape		Place	Retard	Total		Place	Retard	Total	
	km	Temps				min/km	catg.			catg.	Femme			Femmes	km
Runde	2.00	13:47	6:53	40	5:18	115	6:47	2.00	13:47	6:53	17	5:18	90	6:00	
Runde	2.00	13:17	6:38	40	4:25	114	5:59	4.00	27:04	6:46	17	9:43	97	9:20	
Runde	2.00	13:23	6:41	39	4:19	111	6:02	6.00	40:27	6:44	17	14:02	97	14:00	
Runde	2.00	13:28	6:44	40	4:18	111	6:09	8.00	53:55	6:44	17	18:20	97	18:40	
Leichtathletikhalle	2.00	13:24	6:42	40	4:14	112	6:09	10.00	1:07:19	6:43	40	22:34	113	31:06	