



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Schmidt, Dagmar

Association: LTV Erfurt

Dossard: 1116

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:

Seniorinnen W60 (60-69 Jahre)

Temps total: 1:08:13

Vitesse: 8.80 km/h

Kilométrage: 6:49 min/km

Place par parcours/Total: 608 (de 618)

Place par parcours/Femmes: 115 (de 118)

Meilleur temps dans le parcours: 36:13

Place par catégorie: 5(de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 50:59

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape	Etape	Etape	Place	Retard	Place	Retard	Total	Total	Total	Place	Retard	Place	Retard
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes							
Runde	2.00	13:53	6:56	6	3:23	116	6:53	2.00	13:53	6:56	5	0:21	91	6:06
Runde	2.00	13:20	6:40	5	3:31	115	6:02	4.00	27:13	6:48	4	6:54	98	9:29
Runde	2.00	13:20	6:40	5	3:17	110	5:59	6.00	40:33	6:45	4	10:11	98	14:06
Runde	2.00	14:01	7:00	5	3:43	114	6:42	8.00	54:34	6:49	4	13:54	98	19:19
Leichtathletikhalle	2.00	13:39	6:49	5	3:20	114	6:24	10.00	1:08:13	6:49	5	17:14	115	32:00