



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Schmeißer, Christian

Association: LG Großenlupnitz

Dossard: 1533

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Temps total: 44:21

Vitesse: 13.53 km/h

Kilométrage: 4:26 min/km

Place par parcours/Total: 138 (de 618)

Place par parcours/Hommes: 130 (de 500)

Meilleur temps dans le parcours: 31:03

Place par catégorie: 33(de 107)

Meilleur temps dans la catégorie: 34:41

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.Homme	Place catg.Homme	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.Homme	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	7:59	3:59	16	1:14	62	1:56	2.00	7:59	3:59	89		423	
Runde	2.00	8:25	4:12	20	1:30	82	2:19	4.00	16:24	4:05	98		439	4:06
Runde	2.00	8:58	4:29	33	1:53	134	2:44	6.00	25:22	4:13	98		436	6:50
Runde	2.00	9:27	4:43	45	2:20	192	3:11	8.00	34:49	4:21	98	0:10	436	10:01
Leichtathletikhalle	2.00	9:32	4:46	58	2:44	240	3:21	10.00	44:21	4:26	33	9:40	131	17:53