



## 39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

### Exploitation détaillée

**Förster, Rene**

Association: SDV Suhl

Dossard: 1687

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 51:35

Vitesse: 11.63 km/h

Kilométrage: 5:10 min/km

Place par parcours/Total: 372 (de 618)

Place par parcours/Hommes: 334 (de 500)

Meilleur temps dans le parcours: 31:03

Place par catégorie: 120(de 171)

Meilleur temps dans la catégorie: 34:32

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste               | Etape<br>km | Etape<br>Temps | Etape<br>min/km | Place<br>catg. | Retard<br>catg.Homme | Place<br>catg.Homme | Retard<br>Hommes | Total<br>km | Total<br>Temps | Total<br>min/km | Place<br>catg. | Retard<br>catg.Homme | Place<br>catg.Homme | Retard<br>Hommes |
|---------------------|-------------|----------------|-----------------|----------------|----------------------|---------------------|------------------|-------------|----------------|-----------------|----------------|----------------------|---------------------|------------------|
| Runde               | 2.00        | 10:49          | 5:24            | 142            | 4:11                 | 381                 | 4:46             | 2.00        | 10:49          | 5:24            | 83             | 2:19                 | 233                 | 2:19             |
| Runde               | 2.00        | 9:53           | 4:56            | 104            | 3:02                 | 291                 | 3:47             | 4.00        | 20:42          | 5:10            | 92             | 6:24                 | 252                 | 8:24             |
| Runde               | 2.00        | 9:56           | 4:58            | 100            | 2:48                 | 275                 | 3:42             | 6.00        | 30:38          | 5:06            | 119            | 8:58                 | 351                 | 12:06            |
| Runde               | 2.00        | 10:21          | 5:10            | 114            | 3:21                 | 320                 | 4:05             | 8.00        | 40:59          | 5:07            | 149            | 12:00                | 437                 | 16:11            |
| Leichtathletikhalle | 2.00        | 10:36          | 5:17            | 129            | 3:41                 | 370                 | 4:25             | 10.00       | 51:35          | 5:09            | 120            | 17:03                | 335                 | 25:07            |