39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Kölsch, Wolfgang

Association: Ostwest Express
Dossard: 1404

Circuit: 10.00 km
Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:
Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 44:22

Vitesse: 13.52 km/h
Kilométrage: 4:26 min/km

Place par parcours/Total: 139 (de 618)
Place par parcours/Hommes: 131 (de 500)
Meilleur temps dans le parcours: 31:03

Place par catégorie: 49(de 171)
Meilleur temps dans la catégorie: 34:32

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	8:39	4:19	46	2:01	123	2:36	2.00	8:39	4:19	5	0:09	13	0:09
Runde	2.00	8:45	4:22	50	1:54	130	2:39	4.00	17:24	4:20	152	3:06	67	5:06
Runde	2.00	8:57	4:28	48	1:49	130	2:43	6.00	26:21	4:23	7	4:41	18	7:49
Runde	2.00	9:08	4:33	54	2:08	139	2:52	8.00	35:29	4:26	150	6:30	441	10:41
Leichtathletikhal	2.00	8:53	4:26	59	1:58	145	2:42	10.00	44:22	4:26	49	9:50	132	17:54