



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Polixa, Doreen

Association: Erfurt

Dossard: 1034

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Temps total: 1:02:05

Vitesse: 9.66 km/h

Kilométrage: 6:13 min/km

Place par parcours/Total: 585 (de 618)

Place par parcours/Femmes: 103 (de 118)

Meilleur temps dans le parcours: 36:13

Place par catégorie: 30(de 34)

Meilleur temps dans la catégorie: 38:37

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Runde	2.00	10:39	5:19	15	3:15	52	3:39	2.00	10:39	5:19	12		15	2:52
Runde	2.00	12:13	6:06	29	4:37	105	4:55	4.00	22:52	5:43	12		101	5:08
Runde	2.00	12:54	6:27	33	5:06	109	5:33	6.00	35:46	5:57	12		101	9:19
Runde	2.00	13:11	6:35	33	5:14	109	5:52	8.00	48:57	6:07	12		101	13:42
Leichtathletikhalle	2.00	13:08	6:33	33	5:20	110	5:53	10.00	1:02:05	6:12	30	23:28	103	25:52