



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Schulz, Matthias

Association: Döllstädt

Dossard: 1510

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 50:08

Vitesse: 11.97 km/h

Kilométrage: 5:01 min/km

Place par parcours/Total: 317 (de 618)

Place par parcours/Hommes: 288 (de 500)

Meilleur temps dans le parcours: 31:03

Place par catégorie: 101(de 171)

Meilleur temps dans la catégorie: 34:32

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	9:14	4:36	64	2:36	183	3:11	2.00	9:14	4:36	165	0:44	484	0:44
Runde	2.00	9:56	4:58	112	3:05	303	3:50	4.00	19:10	4:47	153	4:52	422	6:52
Runde	2.00	10:16	5:08	119	3:08	325	4:02	6.00	29:26	4:54	151	7:46	442	10:54
Runde	2.00	10:30	5:15	121	3:30	341	4:14	8.00	39:56	4:59	145	10:57	415	15:08
Leichtathletikhalle	2.00	10:12	5:05	115	3:17	326	4:01	10.00	50:08	5:00	101	15:36	289	23:40