



# 39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

## Exploitation détaillée

**Mucke, Alexander**

Association: Erfurt

Dossard: 1891

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:

Männer (20-29 Jahre)

Temps total: 44:38

Vitesse: 13.44 km/h

Kilométrage: 4:28 min/km

Place par parcours/Total: 145 (de 618)

Place par parcours/Hommes: 137 (de 500)

Meilleur temps dans le parcours: 31:03

Place par catégorie: 33(de 82)

Meilleur temps dans la catégorie: 31:03

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste               | Résultats d'étape |             |              |             |              |              |               | Résultat total |             |              |             |              |              |               |
|---------------------|-------------------|-------------|--------------|-------------|--------------|--------------|---------------|----------------|-------------|--------------|-------------|--------------|--------------|---------------|
|                     | Etape km          | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Hommes | Retard Hommes | Total km       | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Hommes | Retard Hommes |
| Runde               | 2.00              | 9:23        | 4:41         | 45          | 3:20         | 198          | 3:20          | 2.00           | 9:23        | 4:41         | 82          |              | 499          | 0:53          |
| Runde               | 2.00              | 8:53        | 4:26         | 35          | 2:39         | 148          | 2:47          | 4.00           | 18:16       | 4:33         | 22          |              | 271          | 5:58          |
| Runde               | 2.00              | 8:54        | 4:27         | 32          | 2:40         | 120          | 2:40          | 6.00           | 27:10       | 4:31         | 22          |              | 443          | 8:38          |
| Runde               | 2.00              | 8:45        | 4:22         | 25          | 2:29         | 89           | 2:29          | 8.00           | 35:55       | 4:29         | 22          |              | 438          | 11:07         |
| Leichtathletikhalle | 2.00              | 8:43        | 4:21         | 31          | 2:32         | 120          | 2:32          | 10.00          | 44:38       | 4:27         | 34          | 18:10        | 138          | 18:10         |