



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Neumann, Lars

Association: ANNA KRAM: Laufend helfen

Dossard: 1429

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 1:06:55

Vitesse: 8.97 km/h

Kilométrage: 6:41 min/km

Place par parcours/Total: 605 (de 618)

Place par parcours/Hommes: 493 (de 500)

Meilleur temps dans le parcours: 31:03

Place par catégorie: 168(de 171)

Meilleur temps dans la catégorie: 34:32

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape						Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.Homme	Place catg.Homme	Retard Homme	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.Homme	Place catg.Homme	Retard Homme
Runde	2.00	13:09	6:34	171	6:31	495	7:06	2.00	13:09	6:34	123	4:39	344	4:39
Runde	2.00	12:53	6:26	171	6:02	493	6:47	4.00	26:02	6:30	154	11:44	447	13:44
Runde	2.00	13:39	6:49	169	6:31	495	7:25	6.00	39:41	6:36	152	18:01	444	21:09
Runde	2.00	13:50	6:55	169	6:50	493	7:34	8.00	53:31	6:41	152	24:32	444	28:43
Leichtathletikhalle	2.00	13:24	6:42	168	6:29	490	7:13	10.00	1:06:55	6:41	168	32:23	494	40:27