



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Herz, Julia

Association: Erfurt

Dossard: 1197

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Temps total: 1:01:43

Vitesse: 9.72 km/h

Kilométrage: 6:10 min/km

Place par parcours/Total: 582 (de 618)

Place par parcours/Femmes: 102 (de 118)

Meilleur temps dans le parcours: 36:13

Place par catégorie: 29(de 34)

Meilleur temps dans la catégorie: 38:37

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Runde	2.00	12:29	6:14	31	5:05	106	5:29	2.00	12:29	6:14	13	0:02	86	4:42
Runde	2.00	12:18	6:09	30	4:42	106	5:00	4.00	24:47	6:11	13		102	7:03
Runde	2.00	12:26	6:13	30	4:38	104	5:05	6.00	37:13	6:12	13		102	10:46
Runde	2.00	12:25	6:12	28	4:28	97	5:06	8.00	49:38	6:12	13		102	14:23
Leichtathletikhalle	2.00	12:05	6:02	27	4:17	96	4:50	10.00	1:01:43	6:10	29	23:06	102	25:30