



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Janke, Claus

Association: Erfurt

Dossard: 1003

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 50:56

Vitesse: 11.78 km/h

Kilométrage: 5:05 min/km

Place par parcours/Total: 338 (de 618)

Place par parcours/Hommes: 308 (de 500)

Meilleur temps dans le parcours: 31:03

Place par catégorie: 108(de 171)

Meilleur temps dans la catégorie: 34:32

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.Homme	Place catg.Homme	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.Homme	Place catg.Homme	Retard Hommes
Runde	2.00	10:30	5:15	120	3:52	332	4:27	2.00	10:30	5:15	48	2:00	119	2:00
Runde	2.00	9:55	4:57	110	3:04	300	3:49	4.00	20:25	5:06	156	6:07	210	8:07
Runde	2.00	10:07	5:03	107	2:59	293	3:53	6.00	30:32	5:05	154	8:52	449	12:00
Runde	2.00	10:16	5:08	111	3:16	309	4:00	8.00	40:48	5:05	154	11:49	449	16:00
Leichtathletikhalle	2.00	10:08	5:03	111	3:13	318	3:57	10.00	50:56	5:05	108	16:24	309	24:28