



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Förster, Kai

Association: FFLW

Dossard: 262

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Catégorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Temps total: 19:08

Vitesse: 12.54 km/h

Kilométrage: 4:47 min/km

Place par parcours/Total: 99 (de 389)

Place par parcours/Hommes: 79 (de 249)

Meilleur temps dans le parcours: 11:54

Place par catégorie: 7(de 32)

Meilleur temps dans la catégorie: 13:15

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape				Place				Total				Place			
	km	Temps	min/km	catg.	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	km	Temps	min/km	catg.	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme
Runde	2.00	9:54	4:57	10	3:19	103	3:55	3:55	2.00	9:54	4:57	27	74	74	3:54	3:54
Leichtathletikhalle	2.00	9:14	4:36	6	2:34	70	3:20	3:20	4.00	19:08	4:46	7	5:53	79	7:14	7:14