



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Jacobi, Andreas

Association: MTB Steiger Racing Erfurt

Dossard: 1373

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Temps total: 43:41

Vitesse: 13.74 km/h

Kilométrage: 4:22 min/km

Place par parcours/Total: 116 (de 618)

Place par parcours/Hommes: 109 (de 500)

Meilleur temps dans le parcours: 31:03

Place par catégorie: 25(de 107)

Meilleur temps dans la catégorie: 34:41

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	8:19	4:09	22	1:34	87	2:16	2.00	8:19	4:09	95			448
Runde	2.00	8:28	4:14	21	1:33	86	2:22	4.00	16:47	4:11	100		12	4:29
Runde	2.00	8:44	4:21	25	1:39	96	2:30	6.00	25:31	4:15	100		451	6:59
Runde	2.00	9:08	4:33	33	2:01	139	2:52	8.00	34:39	4:19	1	-	8	9:51
Leichtathletikhalle	2.00	9:02	4:30	37	2:14	164	2:51	10.00	43:41	4:22	25	9:00	110	17:13