39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Schilling, Claudia

Association: Erfurt
Dossard: 1416

Circuit: 10.00 km
Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:
Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Temps total: 53:30

Vitesse: 11.21 km/h
Kilométrage: 5:21 min/km

Place par parcours/Total: 433 (de 618)
Place par parcours/Femmes: 52 (de 118)
Meilleur temps dans le parcours: 36:13

Place par catégorie: 15(de 40)
Meilleur temps dans la catégorie: 44:45

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Runde	2.00	10:30	5:15	11	2:01	41	3:30	2.00	10:30	5:15	20	2:01	18	2:43
Runde	2.00	10:18	5:09	13	1:26	45	3:00	4.00	20:48	5:12	20	3:27	106	3:04
Runde	2.00	10:39	5:19	14	1:35	49	3:18	6.00	31:27	5:14	20	5:02	106	5:00
Runde	2.00	11:10	5:34	20	2:00	60	3:51	8.00	42:37	5:19	20	7:02	106	7:22
Leichtathletikhal	2.00	10:53	5:26	21	1:43	59	3:38	10.00	53:30	5:20	15	8:45	52	17:17