



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Wilschewski, Heidi

Association: Kleinfahrer

Dossard: 1092

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:

Frauen (20-29 Jahre)

Temps total: 49:17

Vitesse: 12.17 km/h

Kilométrage: 4:56 min/km

Place par parcours/Total: 290 (de 618)

Place par parcours/Femmes: 25 (de 118)

Meilleur temps dans le parcours: 36:13

Place par catégorie: 8(de 18)

Meilleur temps dans la catégorie: 36:13

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Runde	2.00	9:54	4:57	7	2:54	26	2:54	2.00	9:54	4:57	5	2:21	100	2:07
Runde	2.00	9:57	4:58	8	2:39	30	2:39	4.00	19:51	4:57	7		27	2:07
Runde	2.00	9:56	4:58	8	2:35	27	2:35	6.00	29:47	4:57	7		107	3:20
Runde	2.00	10:01	5:00	8	2:42	26	2:42	8.00	39:48	4:58	6		107	4:33
Leichtathletikhalle	2.00	9:29	4:44	8	2:14	19	2:14	10.00	49:17	4:55	8	13:04	25	13:04