



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Troyke-Kämmerer, Melanie

Association: Berlin

Dossard: 1328

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Temps total: 49:21

Vitesse: 12.16 km/h

Kilométrage: 4:56 min/km

Place par parcours/Total: 293 (de 618)

Place par parcours/Femmes: 26 (de 118)

Meilleur temps dans le parcours: 36:13

Place par catégorie: 11(de 34)

Meilleur temps dans la catégorie: 38:37

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place catg.Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place catg.Femme	Retard Femmes
Runde	2.00	10:42	5:20	19	3:18	56	3:42	2.00	10:42	5:20	14		24	2:55
Runde	2.00	9:28	4:44	6	1:52	15	2:10	4.00	20:10	5:02	14		108	2:26
Runde	2.00	9:37	4:48	8	1:49	19	2:16	6.00	29:47	4:57	14		107	3:20
Runde	2.00	9:52	4:56	9	1:55	23	2:33	8.00	39:39	4:57	14		26	4:24
Leichtathletikhalle	2.00	9:42	4:50	9	1:54	23	2:27	10.00	49:21	4:56	11	10:44	26	13:08