



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Stein, André

Association: PHOTO PERFECT Suhl

Dossard: 1275

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 1:01:59

Vitesse: 9.68 km/h

Kilométrage: 6:12 min/km

Place par parcours/Total: 584 (de 618)

Place par parcours/Hommes: 481 (de 500)

Meilleur temps dans le parcours: 31:03

Place par catégorie: 164(de 171)

Meilleur temps dans la catégorie: 34:32

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Runde	2.00	12:33	6:16	170	5:55	492	6:30	2.00	12:33	6:16	129	4:03	361	4:03
Runde	2.00	12:52	6:26	170	6:01	492	6:46	4.00	25:25	6:21	161	11:07	466	13:07
Runde	2.00	12:42	6:20	167	5:34	489	6:28	6.00	38:07	6:21	159	16:27	463	19:35
Runde	2.00	12:07	6:03	161	5:07	464	5:51	8.00	50:14	6:16	159	21:15	463	25:26
Leichtathletikhalle	2.00	11:45	5:52	159	4:50	456	5:34	10.00	1:01:59	6:11	164	27:27	482	35:31