



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Herold, Günter

Association: TSV Bad Könischofe

Dossard: 1568

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:

Senioren M60 (60-69 Jahre)

Temps total: 48:59

Vitesse: 12.25 km/h

Kilométrage: 4:54 min/km

Place par parcours/Total: 276 (de 618)

Place par parcours/Hommes: 255 (de 500)

Meilleur temps dans le parcours: 31:03

Place par catégorie: 6(de 20)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:59

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	10:24	5:12	12	4:09	318	4:21	2.00	10:24	5:12	3		253	1:54
Runde	2.00	9:38	4:48	5	3:32	247	3:32	4.00	20:02	5:00	3		414	7:44
Runde	2.00	9:33	4:46	5	3:08	221	3:19	6.00	29:35	4:55	3		464	11:03
Runde	2.00	9:42	4:50	5	3:10	227	3:26	8.00	39:17	4:54	3		423	14:29
Leichtathletikhalle	2.00	9:42	4:50	6	1:19	262	3:31	10.00	48:59	4:53	6	7:00	256	22:31