



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Hesse, Peggy

Association: Udestedt

Dossard: 1549

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Temps total: 49:13

Vitesse: 12.19 km/h

Kilométrage: 4:55 min/km

Place par parcours/Total: 285 (de 618)

Place par parcours/Femmes: 22 (de 118)

Meilleur temps dans le parcours: 36:13

Place par catégorie: 8(de 34)

Meilleur temps dans la catégorie: 38:37

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Runde	2.00	10:13	5:06	10	2:49	30	3:13	2.00	10:13	5:06	16		49	2:26
Runde	2.00	9:45	4:52	10	2:09	23	2:27	4.00	19:58	4:59	16		111	2:14
Runde	2.00	9:46	4:53	9	1:58	21	2:25	6.00	29:44	4:57	16		111	3:17
Runde	2.00	9:46	4:53	8	1:49	21	2:27	8.00	39:30	4:56	16		111	4:15
Leichtathletikhalle	2.00	9:43	4:51	10	1:55	24	2:28	10.00	49:13	4:55	8	10:36	22	13:00