



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Melchert, Volkmar

Association: Ilmenau

Dossard: 1102

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Temps total: 50:01

Vitesse: 12.00 km/h

Kilométrage: 5:00 min/km

Place par parcours/Total: 314 (de 618)

Place par parcours/Hommes: 285 (de 500)

Meilleur temps dans le parcours: 31:03

Place par catégorie: 44(de 89)

Meilleur temps dans la catégorie: 36:19

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	10:34	5:16	55	3:34	344	4:31	2.00	10:34	5:16	8	2:10	145	2:04
Runde	2.00	9:39	4:49	35	2:21	251	3:33	4.00	20:13	5:03	30		389	7:55
Runde	2.00	9:46	4:53	34	2:25	249	3:32	6.00	29:59	4:59	30		240	11:27
Runde	2.00	10:05	5:02	43	2:44	280	3:49	8.00	40:04	5:00	30		470	15:16
Leichtathletikhalle	2.00	9:57	4:58	46	2:38	294	3:46	10.00	50:01	5:00	44	13:42	286	23:33