



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Ellinger, Dirk

Association: GMRLV Döllstädt

Dossard: 1544

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 50:19

Vitesse: 11.92 km/h

Kilométrage: 5:02 min/km

Place par parcours/Total: 322 (de 618)

Place par parcours/Hommes: 293 (de 500)

Meilleur temps dans le parcours: 31:03

Place par catégorie: 105(de 171)

Meilleur temps dans la catégorie: 34:32

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.Homme	Place catg.Homme	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.Homme	Place catg.Homme	Retard Hommes
Runde	2.00	9:34	4:46	80	2:56	226	3:31	2.00	9:34	4:46	39	1:04	102	1:04
Runde	2.00	9:46	4:53	97	2:55	270	3:40	4.00	19:20	4:49	163	5:02	476	7:02
Runde	2.00	10:11	5:05	115	3:03	310	3:57	6.00	29:31	4:55	161	7:51	64	10:59
Runde	2.00	10:20	5:10	113	3:20	317	4:04	8.00	39:51	4:58	161	10:52	465	15:03
Leichtathletikhalle	2.00	10:28	5:14	125	3:33	359	4:17	10.00	50:19	5:01	105	15:47	294	23:51