



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Hoose, Karl-Georg

Association: SWE-Laufteam

Dossard: 1184

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 48:59

Vitesse: 12.25 km/h

Kilométrage: 4:54 min/km

Place par parcours/Total: 278 (de 618)

Place par parcours/Hommes: 255 (de 500)

Meilleur temps dans le parcours: 31:03

Place par catégorie: 88(de 171)

Meilleur temps dans la catégorie: 34:32

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Résultats d'étape | | | | | | | Résultat total | | | | | | |
|---------------------|-------------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|---------------|----------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|---------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Hommes | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Hommes |
| Runde | 2.00 | 9:46 | 4:53 | 89 | 3:08 | 254 | 3:43 | 2.00 | 9:46 | 4:53 | 132 | 1:16 | 371 | 1:16 |
| Runde | 2.00 | 9:35 | 4:47 | 86 | 2:44 | 240 | 3:29 | 4.00 | 19:21 | 4:50 | 80 | 5:03 | 215 | 7:03 |
| Runde | 2.00 | 9:42 | 4:50 | 84 | 2:34 | 238 | 3:28 | 6.00 | 29:03 | 4:50 | 48 | 7:23 | 144 | 10:31 |
| Runde | 2.00 | 9:57 | 4:58 | 89 | 2:57 | 261 | 3:41 | 8.00 | 39:00 | 4:52 | 162 | 10:01 | 118 | 14:12 |
| Leichtathletikhalle | 2.00 | 9:59 | 4:59 | 104 | 3:04 | 302 | 3:48 | 10.00 | 48:59 | 4:53 | 88 | 14:27 | 256 | 22:31 |