



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Aderhold, Jason

Association: Koung Dragons Erfurt

Dossard: 344

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhungen

Catégorie:

männliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

Temps total: 19:19

Vitesse: 12.42 km/h

Kilométrage: 4:50 min/km

Place par parcours/Total: 112 (de 389)

Place par parcours/Hommes: 89 (de 249)

Meilleur temps dans le parcours: 11:54

Place par catégorie: 19(de 60)

Meilleur temps dans la catégorie: 14:20

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape				Place				Retard				Total			
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.
Runde	2.00	9:20	4:40	21	2:17	79	3:21					2.00	9:20	4:40	31	78 3:20
Leichtathletikh	2.00	9:59	4:59	24	2:42	115	4:05					4.00	19:19	4:49	19	4:59 89 7:25