



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Stepputat, Olaf

Association: ESSC Wasserball

Dossard: 1372

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 52:37

Vitesse: 11.40 km/h

Kilométrage: 5:16 min/km

Place par parcours/Total: 406 (de 618)

Place par parcours/Hommes: 361 (de 500)

Meilleur temps dans le parcours: 31:03

Place par catégorie: 130(de 171)

Meilleur temps dans la catégorie: 34:32

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	9:52	4:56	91	3:14	262	3:49	2.00	9:52	4:56	53	1:22	111	1:22
Runde	2.00	10:17	5:08	134	3:26	364	4:11	4.00	20:09	5:02	165	5:51	479	7:51
Runde	2.00	11:01	5:30	144	3:53	412	4:47	6.00	31:10	5:11	163	9:30	192	12:38
Runde	2.00	10:29	5:14	120	3:29	338	4:13	8.00	41:39	5:12	120	12:40	242	16:51
Leichtathletikhalle	2.00	10:58	5:29	143	4:03	407	4:47	10.00	52:37	5:15	130	18:05	362	26:09