39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Schneider, Christine

Association: Schmiedefeld
Dossard: 1898

Circuit: 10.00 km
Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:
Seniorinnen W60 (60-69 Jahre)

Temps total: 54:24

Vitesse: 11.03 km/h
Kilométrage: 5:26 min/km

Place par parcours/Total: 458 (de 618)
Place par parcours/Femmes: 59 (de 118)
Meilleur temps dans le parcours: 36:13

Place par catégorie: 2(de 6)
Meilleur temps dans la catégorie: 50:59

Temps intermédiaires

Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Résultats d'étape Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Runde	2.00	11:10	5:34	2	0:40	72	4:10	2.00	11:10	5:34	4		30	3:23
Runde	2.00	10:51	5:25	2	1:02	68	3:33	4.00	22:01	5:30	5	1:42	112	4:17
Runde	2.00	10:52	5:26	2	0:49	55	3:31	6.00	32:53	5:28	5	2:31	112	6:26
Runde	2.00	10:54	5:27	2	0:36	50	3:35	8.00	43:47	5:28	5	3:07	112	8:32
Leichtathletikhal	2.00	10:37	5:18	2	0:18	50	3:22	10.00	54:24	5:26	2	3:25	59	18:11