39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Küster, Petra

Association: LSV Ilmenau
Dossard: 42

Circuit: 4.00 km
Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Catégorie:
Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Temps total: 19:42

Vitesse: 12.18 km/h
Kilométrage: 4:55 min/km

Place par parcours/Total: 131 (de 389)
Place par parcours/Femmes: 28 (de 140)
Meilleur temps dans le parcours: 14:03

Place par catégorie: 3(de 39)
Meilleur temps dans la catégorie: 15:39

Temps intermédiaires — Résultats d'étape — Résultat total

Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Runde	2.00	9:47	4:53	3	2:06	27	2:48	2.00	9:47	4:53	21		21	
Leichtathletikhal	2.00	9:55	4:57	5	1:57	28	2:51	4.00	19:42	4:55	3	4:03	28	5:39