



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

KAHL, Lilith

Association: SV-Olympia Neustadt

Dossard: 1885

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:

Frauen (20-29 Jahre)

Temps total: 51:57

Vitesse: 11.55 km/h

Kilométrage: 5:12 min/km

Place par parcours/Total: 390 (de 618)

Place par parcours/Femmes: 42 (de 118)

Meilleur temps dans le parcours: 36:13

Place par catégorie: 10(de 18)

Meilleur temps dans la catégorie: 36:13

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Runde	2.00	11:01	5:30	11	4:01	67	4:01	2.00	11:01	5:30	3	3:28	107	3:14
Runde	2.00	10:17	5:08	10	2:59	43	2:59	4.00	21:18	5:19	5		47	3:34
Runde	2.00	10:19	5:09	10	2:58	37	2:58	6.00	31:37	5:16	5		114	5:10
Runde	2.00	10:16	5:08	10	2:57	31	2:57	8.00	41:53	5:14	4		85	6:38
Leichtathletikhalle	2.00	10:04	5:01	10	2:49	30	2:49	10.00	51:57	5:11	10	15:44	42	15:44