



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Feld, Steffen

Association: Rheda - Wiedenbrück

Dossard: 1882

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 45:41

Vitesse: 13.13 km/h

Kilométrage: 4:34 min/km

Place par parcours/Total: 174 (de 618)

Place par parcours/Hommes: 162 (de 500)

Meilleur temps dans le parcours: 31:03

Place par catégorie: 62(de 171)

Meilleur temps dans la catégorie: 34:32

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	8:35	4:17	41	1:57	115	2:32	2.00	8:35	4:17	9	0:05	22	0:05
Runde	2.00	8:56	4:28	57	2:05	156	2:50	4.00	17:31	4:22	169	3:13	153	5:13
Runde	2.00	9:18	4:39	69	2:10	186	3:04	6.00	26:49	4:28	167	5:09	485	8:17
Runde	2.00	9:31	4:45	75	2:31	203	3:15	8.00	36:20	4:32	167	7:21	485	11:32
Leichtathletikhalle	2.00	9:21	4:40	78	2:26	215	3:10	10.00	45:41	4:34	62	11:09	163	19:13