



Winterlaufserie 2012, 1. Lauf
Creuzburg / 29.01.2012

Exploitation détaillée

Lämmerhirt, Dennis

Association: WASPO 08 Göttingen Triathlon
Dossard: 293

Circuit: 11.30 km

Langdistanz

Catégorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 44:31

Vitesse: 14.83 km/h

Kilométrage: 3:56 min/km

Place par parcours/Total: 10 (de 81)

Place par parcours/Hommes: 10 (de 68)

Meilleur temps dans le parcours: 37:22

Place par catégorie: 2(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 43:51