



Winterlaufserie 2012, 1. Lauf  
Creuzburg / 29.01.2012

Exploitation détaillée

Heintze, Kai

Association: Hainichläufer Mühlhausen  
Dossard: 295

Circuit: 11.30 km  
Langdistanz

Catégorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 48:09

Vitesse: 13.71 km/h  
Kilométrage: 4:16 min/km

Place par parcours/Total: 21 (de 81)  
Place par parcours/Hommes: 21 (de 68)  
Meilleur temps dans le parcours: 37:22

Place par catégorie: 5(de 12)  
Meilleur temps dans la catégorie: 44:18