



## 6. Merkerser KRISTALLMARATHON

Merkers / 26.02.2012

### Exploitation détaillée

Esche, Sonja

Association: LSV Lok Arnstadt

Dossard: 498

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Frauen W45

Temps total: 52:10

Vitesse: 10.35 km/h

Kilométrage: 5:21 min/km

Place par parcours/Total: 117 (de 224)

Place par parcours/Femmes: 16 (de 58)

Meilleur temps dans le parcours: 44:26

Place par catégorie: 2(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 47:00

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Tour 1	3.25	16:25	5:03	2	0:31	13	2:11	3.25	16:25	5:03	2	0:31	45															
Tour 2	3.25	17:40	5:26	2	1:56	18	2:51	6.50	34:05	5:14	2	2:27	45															
Dernier temps Ar	3.25	18:05	5:33	3	2:43	20	3:07	9.75	52:10	5:21	2	5:10	17	36:24														