



6. Merkerser KRISTALLMARATHON

Merkers / 26.02.2012

Exploitation détaillée

Hellenkamp, Norbert

Association: Mainz

Dossard: 441

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Männer M55

Temps total: 52:42

Vitesse: 10.25 km/h

Kilométrage: 5:25 min/km

Place par parcours/Total: 123 (de 224)

Place par parcours/Hommes: 106 (de 166)

Meilleur temps dans le parcours: 33:28

Place par catégorie: 4(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 40:43

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	16:34	5:05	4	3:28	98	5:26	3.25	16:34	5:05	4	3:28	103	5:26
Tour 2	3.25	17:48	5:28	4	4:00	105	6:30	6.50	34:22	5:17	4	7:28	103	11:56
Dernier temps A	3.25	18:20	5:38	4	4:31	120	7:18	9.75	52:42	5:24	4	11:59	106	19:14