



6. Merkerser KRISTALLMARATHON

Merkers / 26.02.2012

Exploitation détaillée

Hellenkamp, Norbert

Association: Mainz

Dossard: 441

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Männer M55

Temps total: 52:42

Vitesse: 11.10 km/h

Kilométrage: 5:25 min/km

Place par parcours/Total: 123 (de 224)

Place par parcours/Hommes: 106 (de 166)

Meilleur temps dans le parcours: 33:28

Place par catégorie: 4(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 40:43

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | |
|-----------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|------------|-------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Tour 1 | 3.25 | 16:34 | 5:05 | 4 | 3:28 | 98 | 5:26 | 3.25 | 16:34 | 5:05 | 4 | 3:28 | 103 | 5:26 |
| Tour 2 | 3.25 | 17:48 | 5:28 | 4 | 4:00 | 105 | 6:30 | 6.50 | 34:22 | 5:17 | 4 | 7:28 | 103 | 11:56 |
| Dernier temps A | 3.25 | 18:20 | 5:38 | 4 | 4:31 | 120 | 7:18 | 9.75 | 52:42 | 5:24 | 4 | 11:59 | 106 | 19:14 |