



6. Merkerser KRISTALLMARATHON

Merkers / 26.02.2012

Exploitation détaillée

Lambeck, Robert

Association: BSG EDEKA Minden-Hannover e.V.

Dossard: 326

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Männer M30

Temps total: 54:55

Vitesse: 9.83 km/h

Kilométrage: 5:38 min/km

Place par parcours/Total: 148 (de 224)

Place par parcours/Hommes: 123 (de 166)

Meilleur temps dans le parcours: 33:28

Place par catégorie: 18(de 19)

Meilleur temps dans la catégorie: 37:04

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	17:10	5:16	16	5:09	111	6:02	3.25	17:10	5:16	3	2:44	120	6:02
Tour 2	3.25	19:42	6:03	19	7:12	147	8:24	6.50	36:52	5:40	3	6:45	120	14:26
Dernier temps A	3.25	18:03	5:33	18	5:30	115	7:01	9.75	54:55	5:37	18	17:51	123	21:27