



6. Merkerser KRISTALLMARATHON

Merkers / 26.02.2012

Exploitation détaillée

Heiderich, Ronald

Association: Bosch Eisenach

Dossard: 540

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Männer M45

Temps total: 55:39

Vitesse: 9.70 km/h

Kilométrage: 5:43 min/km

Place par parcours/Total: 156 (de 224)

Place par parcours/Hommes: 131 (de 166)

Meilleur temps dans le parcours: 33:28

Place par catégorie: 29(de 38)

Meilleur temps dans la catégorie: 38:56

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | | | | | |
|-----------------|-------------------|-------------|--------------|-------------|----------------|------------|-------------|----------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Tour 1 | 3.25 | 18:09 | 5:35 | 28 | 5:32 | 125 | 7:01 | 3.25 | 18:09 | 5:35 | 9 | 0:24 | 129 | 7:01 |
| Tour 2 | 3.25 | 18:53 | 5:48 | 28 | 5:50 | 134 | 7:35 | 6.50 | 37:02 | 5:41 | 9 | | 129 | 14:36 |
| Dernier temps A | 3.25 | 18:37 | 5:43 | 27 | 5:36 | 131 | 7:35 | 9.75 | 55:39 | 5:42 | 29 | 16:43 | 131 | 22:11 |