



## 6. Merkerser KRISTALLMARATHON

Merkers / 26.02.2012

### Exploitation détaillée

**Heiderich, Ronald**

Association: Bosch Eisenach

Dossard: 540

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Männer M45

Temps total: 55:39

Vitesse: 9.70 km/h

Kilométrage: 5:43 min/km

Place par parcours/Total: 156 (de 224)

Place par parcours/Hommes: 131 (de 166)

Meilleur temps dans le parcours: 33:28

Place par catégorie: 29(de 38)

Meilleur temps dans la catégorie: 38:56

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	18:09	5:35	28	5:32	125	7:01	3.25	18:09	5:35	9	0:24	129	7:01
Tour 2	3.25	18:53	5:48	28	5:50	134	7:35	6.50	37:02	5:41	9		129	14:36
Dernier temps A	3.25	18:37	5:43	27	5:36	131	7:35	9.75	55:39	5:42	29	16:43	131	22:11