



6. Merkerser KRISTALLMARATHON

Merkers / 26.02.2012

Exploitation détaillée

Holtkamp, Christian

Association: TV Eiche Bad Honnef

Dossard: 380

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Männer M40

Temps total: 55:58

Vitesse: 9.65 km/h

Kilométrage: 5:44 min/km

Place par parcours/Total: 159 (de 224)

Place par parcours/Hommes: 134 (de 166)

Meilleur temps dans le parcours: 33:28

Place par catégorie: 14(de 20)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:07

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape						Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.Homme	Place Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.Homme	Place Retard Hommes
Tour 1	3.25	17:13	5:17	9	3:11	113 6:05	3.25	17:13	5:17	8		132 6:05
Tour 2	3.25	19:16	5:55	14	5:29	138 7:58	6.50	36:29	5:36	8		132 14:03
Dernier temps A	3.25	19:29	5:59	15	6:14	144 8:27	9.75	55:58	5:44	14	14:51	134 22:30