



6. Merkerser KRISTALLMARATHON

Merkers / 26.02.2012

Exploitation détaillée

Hellenkamp, Nicole

Association: Mainz

Dossard: 464

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Frauen W20

Temps total: 56:44

Vitesse: 10.31 km/h

Kilométrage: 5:49 min/km

Place par parcours/Total: 171 (de 224)

Place par parcours/Femmes: 29 (de 58)

Meilleur temps dans le parcours: 44:26

Place par catégorie: 7(de 9)

Meilleur temps dans la catégorie: 46:55

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	3.25	17:48	5:28	7	2:33	25	3:34	3.25	17:48	5:28	7	2:33	57	
Tour 2	3.25	19:17	5:56	7	3:20	32	4:28	6.50	37:05	5:42	7	5:53	57	
Dernier temps A	3.25	19:39	6:02	7	3:56	33	4:41	9.75	56:44	5:49	7	9:49	30	40:58