



6. Merkerser KRISTALLMARATHON

Merkers / 26.02.2012

Exploitation détaillée

Holtkamp, Ulrike

Association: TV Eiche Bad Honnef

Dossard: 501

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Frauen W45

Temps total: 55:58

Vitesse: 9.65 km/h

Kilométrage: 5:44 min/km

Place par parcours/Total: 160 (de 224)

Place par parcours/Femmes: 26 (de 58)

Meilleur temps dans le parcours: 44:26

Place par catégorie: 4(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 47:00

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard								
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes							
Tour 1	3.25	17:13	5:17	3	1:19	21	2:59	3.25	17:13	5:17	8	1:19	6	3.25	17:13	5:17	8	1:19	6	3.25	17:13	5:17	8	1:19	6	3.25	17:13	5:17	8	1:19	6				
Tour 2	3.25	19:16	5:55	7	3:32	31	4:27	6.50	36:29	5:36	8	4:51	6	6.50	36:29	5:36	8	4:51	6	6.50	36:29	5:36	8	4:51	6	6.50	36:29	5:36	8	4:51	6				
Dernier temps A	3.25	19:29	5:59	6	4:07	31	4:31	9.75	55:58	5:44	4	8:58	27	40:12	9.75	55:58	5:44	4	8:58	27	40:12	9.75	55:58	5:44	4	8:58	27	40:12	9.75	55:58	5:44	4	8:58	27	40:12