



6. Merkerser KRISTALLMARATHON

Merkers / 26.02.2012

Exploitation détaillée

Grün, Jörg

Association: SC Steinberg

Dossard: 547

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Männer M45

Temps total: 42:17

Vitesse: 13.84 km/h

Kilométrage: 4:20 min/km

Place par parcours/Total: 20 (de 224)

Place par parcours/Hommes: 20 (de 166)

Meilleur temps dans le parcours: 33:28

Place par catégorie: 5(de 38)

Meilleur temps dans la catégorie: 38:56

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard								
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes					
Tour 1	3.25	13:36	4:11	6	0:59	19	2:28	3.25	13:36	4:11	24	20	2:28	3.25	13:36	4:11	24	20	2:28	3.25	13:36	4:11	24	20	2:28	3.25	13:36	4:11	24	20	2:28				
Tour 2	3.25	14:08	4:20	5	1:05	20	2:50	6.50	27:44	4:15	24	20	5:18	6.50	27:44	4:15	24	20	5:18	6.50	27:44	4:15	24	20	5:18	6.50	27:44	4:15	24	20	5:18				
Dernier temps A	3.25	14:33	4:28	6	1:32	26	3:31	9.75	42:17	4:20	5	3:21	20	8:49	9.75	42:17	4:20	5	3:21	20	8:49	9.75	42:17	4:20	5	3:21	20	8:49	9.75	42:17	4:20	5	3:21	20	8:49