



6. Merkerser KRISTALLMARATHON

Merkers / 26.02.2012

Exploitation détaillée

Lenzen, Helga

Association: Hennef

Dossard: 513

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Frauen W50

Temps total: 1:11:12

Vitesse: 7.58 km/h

Kilométrage: 7:18 min/km

Place par parcours/Total: 218 (de 224)

Place par parcours/Femmes: 53 (de 58)

Meilleur temps dans le parcours: 44:26

Place par catégorie: 9(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 50:36

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | | |
|-----------------|----------------------|----------------|-----------------|-------------------|-----------------|----------------|------------------|----------------|----------------|-----------------|----------------|-----------------|----------------|------------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes |
| Tour 1 | 3.25 | 23:52 | 7:20 | 10 | 7:06 | 54 | 9:38 | 3.25 | 23:52 | 7:20 | 9 | 7:06 | 25 | 3:36 |
| Tour 2 | 3.25 | 23:27 | 7:12 | 9 | 6:30 | 51 | 8:38 | 6.50 | 47:19 | 7:16 | 9 | 13:36 | 25 | 6:21 |
| Dernier temps A | 3.25 | 23:53 | 7:20 | 9 | 7:00 | 54 | 8:55 | 9.75 | 1:11:12 | 7:18 | 9 | 20:36 | 54 | 55:26 |