



## 6. Merkerser KRISTALLMARATHON

Merkers / 26.02.2012

### Exploitation détaillée

#### Lenzen, Helga

Association: Hennef

Dossard: 513

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Frauen W50

Temps total: 1:11:12

Vitesse: 7.58 km/h

Kilométrage: 7:18 min/km

Place par parcours/Total: 218 (de 224)

Place par parcours/Femmes: 53 (de 58)

Meilleur temps dans le parcours: 44:26

Place par catégorie: 9(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 50:36

#### Temps intermédiaires

#### Résultats d'étape

#### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	3.25	23:52	7:20	10	7:06	54	9:38	3.25	23:52	7:20	9	7:06	25	3:36
Tour 2	3.25	23:27	7:12	9	6:30	51	8:38	6.50	47:19	7:16	9	13:36	25	6:21
Dernier temps A	3.25	23:53	7:20	9	7:00	54	8:55	9.75	1:11:12	7:18	9	20:36	54	55:26