



6. Merkerser KRISTALLMARATHON

Merkers / 26.02.2012

Exploitation détaillée

Dargel, Roland

Association: Team Nordschwarzwald

Dossard: 110

Circuit: 42.25 km

Marathon

Catégorie:

Männer M45

Temps total: 3:49:47

Vitesse: 10.97 km/h

Kilométrage: 5:26 min/km

Place par parcours/Total: 59 (de 164)

Place par parcours/Hommes: 57 (de 136)

Meilleur temps dans le parcours: 2:51:03

Place par catégorie: 11(de 29)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:07:22

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Tour 1	3.25	15:41	4:49	9	2:01	50	3:01	3.25	15:41	4:49	15		63		
Tour 2	3.25	15:46	4:51	8	1:47	38	3:02	6.50	31:27	4:50	18		63		
Tour 3	3.25	16:04	4:56	9	1:48	48	3:17	9.75	47:31	4:52	18		63		
Tour 4	3.25	16:08	4:57	8	1:41	42	3:12	13.00	1:03:39	4:53	18		62	7:14	
Tour 5	3.25	16:29	5:04	10	2:06	53	3:39	16.25	1:20:08	4:55	19		62	9:17	
Tour 6	3.25	16:39	5:07	7	2:19	46	3:31	19.50	1:36:47	4:57	19		62	10:40	
Tour 7	3.25	17:00	5:13	8	2:40	47	4:05	22.75	1:53:47	5:00	19		60	4:42	
Tour 8	3.25	17:26	5:21	8	3:06	51	4:14	26.00	2:11:13	5:02	19		60	5:07	
Tour 9	3.25	18:06	5:34	13	3:41	61	4:42	29.25	2:29:19	5:06	19		45	3:19	
Tour 10	3.25	19:24	5:58	15	4:59	72	5:49	32.50	2:48:43	5:11	19		58	38:02	
Tour 11	3.25	20:31	6:18	16	5:51	78	7:22	35.75	3:09:14	5:17	19		57	45:24	
Tour 12	3.25	20:35	6:19	15	5:35	74	6:54	39.00	3:29:49	5:22	19		57	52:18	
Dernier temps A	3.25	19:58	6:08	15	4:54	79	6:26	42.25	3:49:47	5:26	12	1:24:50	63	2:23:34	