



6. Merkerser KRISTALLMARATHON

Merkers / 26.02.2012

Exploitation détaillée

van der Kraan, Arnold

Association: AV'40

Dossard: 84

Circuit: 42.25 km

Marathon

Catégorie:

Männer M45

Temps total: 3:56:23

Vitesse: 10.66 km/h

Kilométrage: 5:35 min/km

Place par parcours/Total: 70 (de 164)

Place par parcours/Hommes: 67 (de 136)

Meilleur temps dans le parcours: 2:51:03

Place par catégorie: 13(de 29)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:07:22

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Etape		Place	Retard	Total		Place	Retard	Total	
	km	Temps			min/km	catg.			catg.Homm	km			Temps	min/km
Tour 1	3.25	18:46	5:46	25	5:06	107	6:06	3.25	18:46	5:46	17	2:02	73	
Tour 2	3.25	18:17	5:37	24	4:18	103	5:33	6.50	37:03	5:41	17	3:35	73	
Tour 3	3.25	18:38	5:44	25	4:22	111	5:51	9.75	55:41	5:42	17	5:11	73	
Tour 4	3.25	17:49	5:28	19	3:22	85	4:53	13.00	1:13:30	5:39	17	5:57	72	17:05
Tour 5	3.25	17:43	5:27	19	3:20	84	4:53	16.25	1:31:13	5:36	17	6:29	72	20:22
Tour 6	3.25	18:05	5:33	19	3:45	87	4:57	19.50	1:49:18	5:36	17	7:13	72	23:11
Tour 7	3.25	17:47	5:28	15	3:27	74	4:52	22.75	2:07:05	5:35	17	8:00	70	18:00
Tour 8	3.25	17:43	5:27	12	3:23	61	4:31	26.00	2:24:48	5:34	17	7:16	70	18:42
Tour 9	3.25	18:02	5:32	11	3:37	57	4:38	29.25	2:42:50	5:34	17	8:46	69	16:50
Tour 10	3.25	19:14	5:55	14	4:49	71	5:39	32.50	3:02:04	5:36	17	6:36	68	51:23
Tour 11	3.25	18:06	5:34	6	3:26	35	4:57	35.75	3:20:10	5:35	17	3:02	67	56:20
Tour 12	3.25	18:16	5:37	5	3:16	34	4:35	39.00	3:38:26	5:36	17	0:21	67	1:00:55
Dernier temps Ar	3.25	17:57	5:31	5	2:53	36	4:25	42.25	3:56:23	5:35	14	1:31:26	73	2:30:10