



6. Merkerser KRISTALLMARATHON

Merkers / 26.02.2012

Exploitation détaillée

Halder, Roland

Association: 100 Marathon Club

Dossard: 51

Circuit: 42.25 km

Marathon

Catégorie:

Männer M40

Temps total: 3:58:28

Vitesse: 10.57 km/h

Kilométrage: 5:38 min/km

Place par parcours/Total: 80 (de 164)

Place par parcours/Hommes: 76 (de 136)

Meilleur temps dans le parcours: 2:51:03

Place par catégorie: 14(de 24)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:51:03

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	17:39	5:25	16	4:46	87	4:59	3.25	17:39	5:25	11	2:14	82	
Tour 2	3.25	18:54	5:48	20	6:01	112	6:10	6.50	36:33	5:37	11	5:05	82	
Tour 3	3.25	18:24	5:39	18	5:37	103	5:37	9.75	54:57	5:38	11	7:13	82	
Tour 4	3.25	18:38	5:44	18	5:40	101	5:42	13.00	1:13:35	5:39	11	9:13	81	17:10
Tour 5	3.25	18:37	5:43	19	5:47	97	5:47	16.25	1:32:12	5:40	11	11:05	81	21:21
Tour 6	3.25	18:21	5:38	17	5:13	93	5:13	19.50	1:50:33	5:40	11	12:20	81	24:26
Tour 7	3.25	18:44	5:45	17	5:48	93	5:49	22.75	2:09:17	5:40	8	13:33	79	20:12
Tour 8	3.25	18:32	5:42	15	5:20	81	5:20	26.00	2:27:49	5:41	11	13:29	79	21:43
Tour 9	3.25	18:58	5:50	17	5:33	79	5:34	29.25	2:46:47	5:42	11	14:09	78	20:47
Tour 10	3.25	18:47	5:46	13	5:12	60	5:12	32.50	3:05:34	5:42	11	11:56	77	54:53
Tour 11	3.25	18:05	5:33	7	4:56	34	4:56	35.75	3:23:39	5:41	11	9:38	76	59:49
Tour 12	3.25	17:19	5:19	5	3:38	19	3:38	39.00	3:40:58	5:39	11	7:35	76	1:03:27
Dernier temps Ar	3.25	17:30	5:23	7	3:58	30	3:58	42.25	3:58:28	5:38	15	1:45:59	82	2:32:15