



6. Merkerser KRISTALLMARATHON

Merkers / 26.02.2012

Exploitation détaillée

Ponath, Michael

Association: Buchenau

Dossard: 20

Circuit: 42.25 km

Marathon

Catégorie:

Männer M30

Temps total: 4:01:49

Vitesse: 10.42 km/h

Kilométrage: 5:43 min/km

Place par parcours/Total: 84 (de 164)

Place par parcours/Hommes: 79 (de 136)

Meilleur temps dans le parcours: 2:51:03

Place par catégorie: 11(de 13)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:56:59

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	17:05	5:15	10	4:11	76	4:25	3.25	17:05	5:15	12	3:27	57	
Tour 2	3.25	17:12	5:17	11	4:07	80	4:28	6.50	34:17	5:16	12	6:35	29	
Tour 3	3.25	17:39	5:25	11	4:36	86	4:52	9.75	51:56	5:19	12	9:58	85	
Tour 4	3.25	17:31	5:23	12	4:16	80	4:35	13.00	1:09:27	5:20	12	13:02	84	13:02
Tour 5	3.25	17:30	5:23	12	4:13	78	4:40	16.25	1:26:57	5:21	12	16:06	56	16:06
Tour 6	3.25	17:37	5:25	11	4:12	76	4:29	19.50	1:44:34	5:21	12	18:27	84	18:27
Tour 7	3.25	17:41	5:26	11	4:17	69	4:46	22.75	2:02:15	5:22	11	29:52	54	13:10
Tour 8	3.25	17:42	5:26	11	3:53	59	4:30	26.00	2:19:57	5:22	11	33:45	82	13:51
Tour 9	3.25	17:54	5:30	7	4:08	46	4:30	29.25	2:37:51	5:23	11	37:53	53	11:51
Tour 10	3.25	18:43	5:45	8	4:39	56	5:08	32.50	2:56:34	5:25	11	42:32	80	45:53
Tour 11	3.25	20:22	6:15	9	6:13	76	7:13	35.75	3:16:56	5:30	11	48:45	79	53:06
Tour 12	3.25	22:21	6:52	12	7:57	101	8:40	39.00	3:39:17	5:37	11	56:42	79	1:01:46
Dernier temps A	3.25	22:32	6:56	13	8:08	110	9:00	42.25	4:01:49	5:43	12	2:19:53	85	2:35:36