



6. Merkerser KRISTALLMARATHON

Merkers / 26.02.2012

Exploitation détaillée

Ponath, Norbert

Association: TV Buchenau

Dossard: 140

Circuit: 42.25 km

Marathon

Catégorie:

Männer M50

Temps total: 4:01:50

Vitesse: 10.42 km/h

Kilométrage: 5:43 min/km

Place par parcours/Total: 85 (de 164)

Place par parcours/Hommes: 80 (de 136)

Meilleur temps dans le parcours: 2:51:03

Place par catégorie: 10(de 18)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:32:54

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	17:05	5:15	8	2:01	76	4:25	3.25	17:05	5:15	9			57
Tour 2	3.25	17:12	5:17	10	1:54	80	4:28	6.50	34:17	5:16	9	0:04		29
Tour 3	3.25	17:38	5:25	10	1:51	85	4:51	9.75	51:55	5:19	9	0:49		57
Tour 4	3.25	17:32	5:23	9	1:51	82	4:36	13.00	1:09:27	5:20	9	1:04		84 13:02
Tour 5	3.25	17:29	5:22	9	1:50	77	4:39	16.25	1:26:56	5:20	9			85 16:05
Tour 6	3.25	17:38	5:25	10	1:46	77	4:30	19.50	1:44:34	5:21	9	0:11		84 18:27
Tour 7	3.25	17:41	5:26	8	1:40	69	4:46	22.75	2:02:15	5:22	9	0:07		54 13:10
Tour 8	3.25	17:42	5:26	8	1:39	59	4:30	26.00	2:19:57	5:22	9			82 13:51
Tour 9	3.25	17:54	5:30	7	1:29	46	4:30	29.25	2:37:51	5:23	9			53 11:51
Tour 10	3.25	18:57	5:49	10	2:38	65	5:22	32.50	2:56:48	5:26	9			81 46:07
Tour 11	3.25	20:08	6:11	11	3:43	73	6:59	35.75	3:16:56	5:30	9	0:31		79 53:06
Tour 12	3.25	22:21	6:52	14	5:34	101	8:40	39.00	3:39:17	5:37	9	2:30		79 1:01:46
Dernier temps Ar	3.25	22:33	6:56	15	7:12	111	9:01	42.25	4:01:50	5:43	11	1:17:32		86 2:35:37