



## 6. Merkerser KRISTALLMARATHON

Merkers / 26.02.2012

### Exploitation détaillée

**Lifar, Max**

Association: Darmstadt

Dossard: 15

Circuit: 42.25 km

Marathon

Catégorie:

Männer M20

Temps total: 4:03:31

Vitesse: 10.41 km/h

Kilométrage: 5:46 min/km

Place par parcours/Total: 89 (de 164)

Place par parcours/Hommes: 83 (de 136)

Meilleur temps dans le parcours: 2:51:03

Place par catégorie: 12(de 17)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:53:09

| Poste           | Temps intermédiaires |             |              |             |              |            |             | Résultats d'étape |             |              |             | Résultat total |            |             |  |
|-----------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|-------------------|-------------|--------------|-------------|----------------|------------|-------------|--|
|                 | Etape km             | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km          | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg.   | Place Homm | Retard Homm |  |
| Tour 1          | 3.25                 | 14:23       | 4:25         | 6           | 1:24         | 19         | 1:43        | 3.25              | 14:23       | 4:25         | 6           |                | 89         |             |  |
| Tour 2          | 3.25                 | 14:22       | 4:25         | 7           | 1:38         | 20         | 1:38        | 6.50              | 28:45       | 4:25         | 6           |                | 89         |             |  |
| Tour 3          | 3.25                 | 14:32       | 4:28         | 7           | 1:45         | 18         | 1:45        | 9.75              | 43:17       | 4:26         | 6           |                | 89         |             |  |
| Tour 4          | 3.25                 | 14:43       | 4:31         | 7           | 1:45         | 20         | 1:47        | 13.00             | 58:00       | 4:27         | 12          | 6:25           | 88         | 1:35        |  |
| Tour 5          | 3.25                 | 15:52       | 4:52         | 10          | 3:02         | 35         | 3:02        | 16.25             | 1:13:52     | 4:32         | 12          | 9:27           | 88         | 3:01        |  |
| Tour 6          | 3.25                 | 17:08       | 5:16         | 12          | 3:59         | 61         | 4:00        | 19.50             | 1:31:00     | 4:40         | 12          | 13:26          | 88         | 4:53        |  |
| Tour 7          | 3.25                 | 18:47       | 5:46         | 12          | 5:52         | 94         | 5:52        | 22.75             | 1:49:47     | 4:49         | 12          | 19:18          | 86         | 0:42        |  |
| Tour 8          | 3.25                 | 19:52       | 6:06         | 12          | 6:39         | 99         | 6:40        | 26.00             | 2:09:39     | 4:59         | 12          | 25:57          | 86         | 3:33        |  |
| Tour 9          | 3.25                 | 20:59       | 6:27         | 12          | 7:35         | 103        | 7:35        | 29.25             | 2:30:38     | 5:08         | 12          | 33:32          | 85         | 4:38        |  |
| Tour 10         | 3.25                 | 20:46       | 6:23         | 12          | 7:10         | 98         | 7:11        | 32.50             | 2:51:24     | 5:16         | 12          | 40:42          | 84         | 40:43       |  |
| Tour 11         | 3.25                 | 22:54       | 7:02         | 13          | 9:03         | 107        | 9:45        | 35.75             | 3:14:18     | 5:26         | 12          | 49:45          | 83         | 50:28       |  |
| Tour 12         | 3.25                 | 27:01       | 8:18         | 17          | 12:51        | 131        | 13:20       | 39.00             | 3:41:19     | 5:40         | 12          | 1:02:24        | 83         | 1:03:48     |  |
| Dernier temps A | 3.25                 | 22:12       | 6:49         | 13          | 7:58         | 106        | 8:40        | 42.25             | 4:03:31     | 5:45         | 13          | 2:37:18        | 89         | 2:37:18     |  |