



6. Merkerser KRISTALLMARATHON

Merkers / 26.02.2012

Exploitation détaillée

Koch, Heike

Association: TSSC-Erfurt

Dossard: 184

Circuit: 42.25 km

Marathon

Catégorie:

Frauen W40

Temps total: 4:10:54

Vitesse: 10.04 km/h

Kilométrage: 5:56 min/km

Place par parcours/Total: 95 (de 164)

Place par parcours/Femmes: 7 (de 28)

Meilleur temps dans le parcours: 3:30:47

Place par catégorie: 2(de 5)

Meilleur temps dans la catégorie: 4:02:26

Temps intermédiaires			Résultats d'étape					Résultat total						
Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	3.25	15:59	4:55	2	0:19	5	1:06	3.25	15:59	4:55	2			22
Tour 2	3.25	16:59	5:13	3	0:42	6	1:43	6.50	32:58	5:04	2			22
Tour 3	3.25	17:14	5:18	3	0:36	6	1:46	9.75	50:12	5:08	1	-		22
Tour 4	3.25	18:06	5:34	3	1:01	7	2:27	13.00	1:08:18	5:15	2	1:01		22
Tour 5	3.25	17:24	5:21	2	0:10	6	1:15	16.25	1:25:42	5:16	2	0:54		22
Tour 6	3.25	18:26	5:40	2	0:35	7	2:15	19.50	1:44:08	5:20	2	1:29		22
Tour 7	3.25	19:35	6:01	3	1:07	10	3:23	22.75	2:03:43	5:26	2	2:36		22
Tour 8	3.25	20:36	6:20	4	1:33	14	4:01	26.00	2:24:19	5:33	2	4:09		22
Tour 9	3.25	22:36	6:57	4	2:50	21	6:28	29.25	2:46:55	5:42	2	6:59		22
Tour 10	3.25	20:25	6:16	3	0:03	10	4:00	32.50	3:07:20	5:45	2	7:01		22
Tour 11	3.25	20:32	6:19	1	-	7	4:24	35.75	3:27:52	5:48	2	6:47		22
Tour 12	3.25	20:59	6:27	2	0:02	9	4:45	39.00	3:48:51	5:52	2	6:49		22
Dernier temps A	3.25	22:03	6:47	3	2:21	17	6:53	42.25	4:10:54	5:56	2	8:28	8	40:07