



6. Merkerser KRISTALLMARATHON

Merkers / 26.02.2012

Exploitation détaillée

Littwin, Gabi

Association: LT Lippehasen

Dossard: 202

Circuit: 42.25 km

Marathon

Catégorie:

Frauen W50

Temps total: 5:13:35

Vitesse: 8.08 km/h

Kilométrage: 7:25 min/km

Place par parcours/Total: 156 (de 164)

Place par parcours/Femmes: 27 (de 28)

Meilleur temps dans le parcours: 3:30:47

Place par catégorie: 3(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 4:22:25

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	3.25	21:43	6:40	3	3:34	28	6:50	3.25	21:43	6:40	3	2:24	2	2:24
Tour 2	3.25	21:52	6:43	3	3:03	28	6:36	6.50	43:35	6:42	3	5:04	2	5:04
Tour 3	3.25	21:36	6:38	3	2:20	28	6:08	9.75	1:05:11	6:41	3	7:24	2	7:24
Tour 4	3.25	21:28	6:36	3	1:54	23	5:49	13.00	1:26:39	6:39	3	9:18	2	9:18
Tour 5	3.25	21:53	6:44	3	2:02	26	5:44	16.25	1:48:32	6:40	3	11:20	2	11:20
Tour 6	3.25	22:27	6:54	3	2:10	26	6:16	19.50	2:10:59	6:43	3	13:11	2	13:11
Tour 7	3.25	23:09	7:07	3	2:27	26	6:57	22.75	2:34:08	6:46	3	15:38	2	15:38
Tour 8	3.25	24:16	7:28	3	3:40	26	7:41	26.00	2:58:24	6:51	3	19:18	2	19:18
Tour 9	3.25	25:41	7:54	3	5:08	26	9:33	29.25	3:24:05	6:58	3	24:26	2	24:26
Tour 10	3.25	26:45	8:13	3	5:30	26	10:20	32.50	3:50:50	7:06	3	29:56	2	29:56
Tour 11	3.25	27:06	8:20	3	6:03	27	10:58	35.75	4:17:56	7:12	3	35:59	2	35:59
Tour 12	3.25	28:32	8:46	3	7:45	27	12:18	39.00	4:46:28	7:20	3	43:44	2	43:44
Dernier temps Ai	3.25	27:07	8:20	3	7:26	26	11:57	42.25	5:13:35	7:25	3	51:10	28	1:42:48