



6. Merkerser KRISTALLMARATHON

Merkers / 26.02.2012

Exploitation détaillée

Sthamer, Heiko

Association: Alpenverein Suhl

Dossard: 394

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Männer M45

Temps total: 46:15

Vitesse: 11.68 km/h

Kilométrage: 4:44 min/km

Place par parcours/Total: 44 (de 224)

Place par parcours/Hommes: 42 (de 166)

Meilleur temps dans le parcours: 33:28

Place par catégorie: 10(de 38)

Meilleur temps dans la catégorie: 38:56

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	15:41	4:49	15	3:04	71	4:33	3.25	15:41	4:49	29		42	4:33
Tour 2	3.25	15:22	4:43	9	2:19	38	4:04	6.50	31:03	4:46	29		42	8:37
Dernier temps A	3.25	15:12	4:40	9	2:11	36	4:10	9.75	46:15	4:44	10	7:19	42	12:47