



6. Merkerser KRISTALLMARATHON

Merkers / 26.02.2012

Exploitation détaillée

Sting, Sebastian

Association: RSV Daadetal

Dossard: 332

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Männer M30

Temps total: 38:38

Vitesse: 13.98 km/h

Kilométrage: 3:58 min/km

Place par parcours/Total: 5 (de 224)

Place par parcours/Hommes: 5 (de 166)

Meilleur temps dans le parcours: 33:28

Place par catégorie: 2(de 19)

Meilleur temps dans la catégorie: 37:04

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	12:01	3:41	1	-	4	0:53	3.25	12:01	3:41	11		4	0:53
Tour 2	3.25	13:20	4:06	2	0:50	8	2:02	6.50	25:21	3:54	19		5	2:55
Dernier temps A	3.25	13:17	4:05	3	0:44	11	2:15	9.75	38:38	3:57	2	1:34	5	5:10