



6. Merkerser KRISTALLMARATHON

Merkers / 26.02.2012

Exploitation détaillée

Siegmund, Roland

Association: TV Igstadt

Dossard: 418

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Männer M45

Temps total: 48:05

Vitesse: 11.23 km/h

Kilométrage: 4:56 min/km

Place par parcours/Total: 74 (de 224)

Place par parcours/Hommes: 69 (de 166)

Meilleur temps dans le parcours: 33:28

Place par catégorie: 16(de 38)

Meilleur temps dans la catégorie: 38:56

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Tour 1	3.25	16:06	4:57	19	3:29	89	4:58	3.25	16:06	4:57	34		66	4:58
Tour 2	3.25	16:19	5:01	17	3:16	70	5:01	6.50	32:25	4:59	34		69	9:59
Dernier temps A	3.25	15:40	4:49	13	2:39	50	4:38	9.75	48:05	4:55	16	9:09	69	14:37